Les enfants grandissent, mûrissent parfois plus vite qu'on ne le pense.

Ça veut dire quoi, devenir grand?

Aider son enfant à prendre son envol sans en faire trop ni le brimer: l'autonomie, ça s'apprend. Chez les parents comme chez les enfants.

Il savait à peine marcher et voilà que, tout à coup, votre fils vous demande de sa voix d'ado s'il peut sortir avec ses copains samedi soir. En un battement de cil, votre vie défile devant vous. Oui, votre petit est devenu grand. Désormais, il n'a plus besoin de vous. Vous venez d'accomplir ce à quoi tend tout parent: mener votre enfant à bon port sur le chemin de l'autonomie. Mais avant, il a fallu franchir les étapes. De la marche à l'apprentissage du langage, en passant pas la redoutée phase d'opposition, tout enfant doit, un jour ou l'autre, apprendre à se dépasser.

Un équilibre difficile à trouver

A ce jeu, les parents tiennent une place essentielle. Censés pousser, ils doivent aussi réfréner les ardeurs des plus téméraires. Un équilibre parfois difficile à trouver, toute la difficulté résidant dans cet ajustement mutuel, relève la psychologue clinicienne Etty Buzyn dans son livre *L'autonomie, mode d'emploi* (Ed. Albin Michel).

Toutefois, pas question de brûler les étapes: le détachement doit se faire progressivement. Qu'il soit tout petit ou ado, l'enfant doit être accompagné, soutenu et encouragé sur un chemin parfois semé d'embûches. Car, prévient-elle, la définition classique de l'autonomie, c'est-à-dire l'aptitude d'une personne à vivre sans l'aide d'autrui et se débrouiller seule, recouvre une réalité bien plus complexe lorsqu'il s'agit de l'enfant. «Il y a d'une part l'aptitude à faire des choses par soi-même, comme s'habiller seul, et d'autre part un processus de désengagement progressif des liens de dépendance affective.»

Un long cheminement qui donne souvent lieu à des situations pleines de contradictions. Ce que montre cette scène rapportée par l'auteure: «Assis en voiture à côté de son père, Gaspard, 11 ans, se plaint d'une poussière dans l'œil. «Je vais m'arrêter le temps de te l'ôter», lui propose son père. «Pas question! proteste le garçon. Je ne suis plus un bébé!» «Alors aide-toi d'un mouchoir en papier», conseille son père. «Mais je n'arriverai pas tout seul!» rétorque le garçon. Ou comment trouver le juste milieu entre le «moi tout seul» et le «aide-moi». Toute une histoire…

Quand autonomie rime avec bons résultats

Attention toutefois à ne pas confondre autonomie et «lâchage précoce» sous prétexte de favoriser l'épanouissement personnel. Que ce soit à l'école ou à la maison, on demande aujourd'hui de plus en plus aux enfants de se prendre en charge et d'être mûrs le plus vite possible. «Il n'est pas assez autonome», entend-on parfois dire les pa-

Photos Getty Images